

LES TECHNIQUES DE PORTAGE ET DE SECURITE DU NOURRISSON

Public	Professionnels de la petite enfance
Durée	Les samedis 7 et 14 décembre 2019 - Horaires : 9h – 12h30 / 13h30 - 17h
Formateur	Monitrice de portage et animatrice d'ateliers de portage du jeune enfant auprès des professionnels de la petite enfance et des familles
Lieu formation	Igl – 45 rue Turgot – 87000 Limoges
Finalités et objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir mettre en œuvre les règles de sécurité et de bienveillance en matière de portage du jeune enfant • Savoir adopter au quotidien une posture ergonomique garantissant le confort et la sécurité du professionnel et de l'enfant accueilli • Maîtriser les techniques de portage et savoir les adapter au porteur et au porté • Etre à l'aise avec un maximum de moyens de portage pour répondre aux demandes spécifiques des parents et de leurs enfants.
Points clés	<ul style="list-style-type: none"> • Rappels : La physiologie du jeune enfant selon son âge et son stade de développement • Le professionnel et les risques professionnels : troubles musculo-squelettiques et risques associés • Les bienfaits du portage pour le jeune enfant • Les techniques de portage à bras en toute sécurité • Les techniques de portage avec moyen de portage sans et avec restriction d'âge : écharpes tricotées, écharpes tissées, slings, préformés physiologiques, mei-tai, tubes de portage... • La communication avec les familles
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Accueil des participants : tour de table de présentation des participants, du formateur, des attentes, du programme et du déroulé de la formation (organisation et modalités pratiques). - Construction des apports théoriques à partir des connaissances et des expériences des participants – Brainstormings - Présentation des différents moyens de portage pour manipulation par les participants. Moyens de portage sans restriction d'âge et moyens de portage à adapter à l'âge, au stade de développement et au handicap du jeune enfant. - Démonstrations des techniques de portage par le formateur suivies de mises en situation pratique par chaque participant : <ul style="list-style-type: none"> ○ Exercices d'éducation posturale pour la mise en œuvre des principes de sécurité physique lors de la manipulation du jeune enfant ○ Des techniques de portage à bras, sans moyen de portage. Exemples : comment coucher et sortir un enfant de son lit, le changer, l'habiller, le poser sur le tapis d'éveil, l'installer dans le siège auto. ○ Des techniques de portage avec moyen de portage. - Techniques d'animation dynamique favorisant la participation de tous et l'interactivité - Partage d'expériences : échanges, travaux de groupe - Analyse des pratiques : apports par les participants de situations vécues et analyse en groupe - Remise d'une synthèse des apports théoriques et réflexions issues du travail des participants (fiches repères, schémas physiologiques, bibliographie, webgraphie...)
Modalités d'évaluation	<p>Evaluation formative : le formateur vous accompagne, tout au long de la formation, dans l'amélioration de vos pratiques professionnelles en vous proposant des exercices d'application, des mises en situation pratiques, des jeux de rôle...</p> <p>Auto-évaluation : grâce à des outils simples, vous évaluez l'évolution de vos connaissances et compétences acquises durant la formation</p>

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque stagiaire.

Contact : LAPLAGNE Elizabeth, Consultant en formation Pôle Aide à la Personne - e.laplagne@igl-formation.fr – T. 05 55 32 32 59